

## SOSTANZE NATURALI CONTRO IL VIRUS SARS-CoV-2 (Terapia: Antivirale>Anticitochine>antinfiammatorio>anticoagulante)

### Antivirale

liquirizia ( antivirale che blocca l'infezione nella fase iniziale della malattia)  
olio di oliva (antivirale che blocca infezione nella fase iniziale della malattia)  
astragalo (antivirale, decotto per curare infezione ai polmoni)  
argento colloidale (antivirale)  
timo (antivirale, tisana espettorante oppure 2 gocce di olio essenziale di timo nel miele)  
Curcuma limita anche la produzione citochine (antivirus)  
Quercetina (assunta insieme a vitamina c) inibisce la proliferazione del virus: Capperi, cipolla rossa, broccoli, radicchio, sedano, agrumi, mele, more, mirtilli, uva rossa, vino rosso, tè verde, propoli.

### Riduzione citochine che causano l'infezione

vitamina D +vitamina k2 (antagoniste delle malattie autoimmuni, riducono la interleuchina 17)  
semi di chia per la riduzione delle citochine (antinfiammatorio, omega3)  
mirra (inibizione produzione citochine pro-infiammatorie (antinfiammatorio)  
pesce azzurro, noci, mandorle utili per la riduzione di citochine (antinfiammatorio, omega3)  
spirulina per la riduzione citochine (antinfiammatorio)

### Antinfiammatorio (necessario dopo la tempesta di citochine)

Tree tea oil, Ribes nigrum, malva, succo di aloe, Camomilla, ananas, bacche, semi di lino, avocado, uva, cacao, vegetali rossoblu, miele di acacia o di bosco, mirtillo (antinfiammatorio, vitamina C), agrumi (vitamina C), rosa canina (antinfiammatorio, vitamina C)

### Anticoagulante (la coagulazione avviene nella fase avanzata dell'infezione)

iperico (anticoagulante, antinfiammatorio ed antibatterico)  
zenzero come regolatore di citochine (anticoagulante, antinfiammatorio)  
semi di zucca e girasole (anticoagulante, vitamina e)  
aglio (anticoagulante ed antivirale)  
acido citrico presente nel succo di limone o nei citrati (anticoagulante)  
salvia (anticoagulante ed antivirale)  
Melatonina (anticoagulante, riduzione citochine TNF)

### Citochine, interleuchine, infezioni e malattie autoimmuni

*(Decorso malattia: polmonite causa una tempesta di citochine che provocano l'infezione, infine una coagulazione nei capillari interessati che può portare ad una trombo-embolia.)*

La Interleuchina 1 e la Interleuchina 6 sono quelle citochine che causano tutte le infezioni, tutti gli incendi zonali, mentre l'Interleuchina 17 è quella che crea le malattie autoimmuni. L'antagonista delle Malattie Autoimmuni è la **vitamina D3** che deve essere sempre associata alla **vitamina K2**. L'ultima citochina importante è il TNF ovvero il Tumor Necrosis Factor, citochina responsabile dell'incapsulazione tumorale e della iper-coagulazione. Anche per questo esiste un valido antagonista che è la **Melatonina**. Ad alte dosi la melatonina blocca e inibisce dal 50 all'80 per cento del TNF, evitando pure il rischio di trombo-embolie. Anche lo **zinco** ha straordinarie capacità di associarsi a questo processo di fluidificazione del sangue, e lo fa bloccando il RNA polimerale, enzima che frena la moltiplicazione del virus nella cellula.

### DIETA anticovid

Meglio la dieta chetogenica (povera di zuccheri e ricca di grassi omega3/6) quando si è contagiati: I grassi buoni sono i semi di lino, chia, zucca, girasole, Olio di oliva, l'avocado, pesce azzurro, noci, mandorle. Aglio, zenzero, Capperi, cipolla rossa, broccoli, radicchio, sedano, more, mirtilli, uva e vino rosso, camomilla. ananas, bacche, cacao, vegetali rosso-blu, timo, liquirizia, salvia, zenzero. Uova (vitam. D), agrumi (vitam. C). Pane integrale (zinco). Tisana di timo, tè verde. Miele. Yogurt.